

## DAFTAR ISI

| <b>BAB</b>  | <b>Hal</b> |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i          |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....                                   | ii         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....   | iii        |
| HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....                                   | iv         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....                          | v          |
| ABSTRAK .....   | vi         |
| DAFTAR ISI.....   | viii       |
| DAFTAR TABEL.....   | x          |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xi         |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xii        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |            |
| A. Latar Belakang .....   | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                                       | 4          |
| C. Pembatasan Masalah .....   | 5          |
| D. Rumusan Masalah .....  | 5          |
| E. Tujuan.....  | 5          |
| 1. Tujuan Umum.....   | 5          |
| 2. Tujuan Khusus.....   | 5          |
| F. Manfaat.....   | 6          |
| G. Keaslian Penelitian.....   | 7          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                      |            |
| A. Landasan Teori.....  | 9          |
| 1. Anak Usia Sekolah .....  | 9          |
| a. Perkembangan Makan .....   | 9          |
| b. Perkembangan Kognitif.....                                       | 10         |
| c. Perkembangan Fisik .....   | 10         |
| d. Masalah Gizi Anak Usia Sekolah.....                              | 11         |
| 2. Pedoman Gizi Anak Usia Sekolah.....                              | 12         |
| a. Pengertian.....  | 12         |
| b. Pesan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah/Remaja (10-19 Tahun) ..... | 12         |
| 3. Pendidikan Kesehatan dan Gizi .....                              | 15         |
| a. Pendidikan Kesehatan .....                                       | 15         |
| b. Pendidikan Gizi .....  | 15         |
| 4. Pengetahuan.....   | 16         |
| a. Pengertian.....  | 16         |
| b. Tingkatan Pengetahuan .....                                      | 16         |
| c. Pengetahuan Gizi.....  | 18         |
| d. Pengukuran Pengetahuan .....                                     | 18         |
| 5. Sikap .....  | 19         |

|  |    |
|--|----|
| 6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dan Sikap.....                | 20 |
| a. Metode.....   | 20 |
| b. Alat-Alat Bantu/Media.....  | 25 |
| c. Bahan/Materi Belajar.....   | 28 |
| d. Pendidik.....   | 30 |
| e. Kebudayaan Lingkungan.....  | 30 |
| f. Pendidikan.....   | 31 |
| g. Pekerjaan.....  | 31 |
| h. Inteligensi.....  | 31 |
| i. Emosional.....  | 32 |
| j. Minat.....  | 32 |
| k. Pengalaman.....   | 32 |
| l. Umur.....   | 32 |
| B. Kerangka Teori.....   | 34 |
| C. Kerangka Konsep.....  | 35 |
| D. Hipotesis.....  | 35 |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>   |    |
| A. Waktu dan Lokasi Penelitian.....  | 36 |
| B. Jenis dan Desain Penelitian.....  | 36 |
| C. Populasi dan Sampel.....  | 37 |
| 1. Populasi.....   | 37 |
| 2. Sampel.....   | 37 |
| 3. Besar Sampel.....   | 38 |
| 4. Teknik Pengambilan Sampel.....  | 38 |
| D. Instrumen Penelitian.....   | 39 |
| 1. Variabel Penelitian.....  | 39 |
| 2. Alat Penelitian.....  | 39 |
| 3. Definisi Konseptual.....  | 40 |
| 4. Definisi Operasional.....   | 41 |
| E. Jenis dan Data yang Dikumpulkan.....                                      | 41 |
| 1. Jenis Data.....   | 41 |
| 2. Cara Pengumpulan Data.....  | 42 |
| F. Rencana Analisis dan Penyajian Data.....                                  | 48 |
| 1. Pengolahan Data.....  | 48 |
| 2. Analisis Data.....  | 49 |
| 3. Penyajian Data.....   | 49 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>   |    |
| A. Karakteristik Responden.....  | 50 |
| B. Tingkat Penerimaan Permainan Nutri Balance.....                           | 52 |
| C. Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang..... | 57 |
| D. Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Sikap Gizi Seimbang.....       | 59 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang..... | 61 |
| B. Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Sikap Gizi Seimbang.....       | 63 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....  | 66 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | 67 |
| A. Kesimpulan .....               | 67 |
| B. Saran.....                     | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              | 69 |
| LAMPIRAN.....                     | 74 |



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa U**

## DAFTAR TABEL

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Tabel 1. | Metode Promosi Kesehatan pada Tiap Perkembangan.....   | 25 |
| Tabel 2. | Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....  | 50 |
| Tabel 3. | Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia .....  | 50 |
| Tabel 4. | Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Orang Tua.....  | 51 |
| Tabel 5. | Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Orang Tua .....  | 52 |
| Tabel 6. | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Permainan Nutri Balance .....                                   | 52 |
| Tabel 7  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Pesan Gizi Seimbang .....                                       | 53 |
| Tabel 8  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap Cara<br>Penyampaian Pesan Gizi Seimbang.....                       | 54 |
| Tabel 9  | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Cara Bermain Nutri Balance .....                                | 54 |
| Tabel 10 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Pemilihan Warna Pada Permainan Nutri Balance.....               | 55 |
| Tabel 11 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Penggunaan Bahasa Pada Kartu Permainan Nutri Balance .....      | 56 |
| .....    |  |    |
| Tabel 12 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesan Terhadap<br>Manfaat Pesan dalam Permainan Nutri Balance.....                | 57 |
| Tabel 13 | Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi<br>Seimbang Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan .....   | 57 |
| Tabel 14 | Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi<br>Seimbang Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan ..... | 58 |
| Tabel 15 | Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Sikap Gizi Seimbang<br>Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....          | 59 |
| Tabel 16 | Analisis Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Sikap Gizi Seimbang<br>Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....        | 60 |

## DAFTAR GAMBAR

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Gambar 1. | Tumpeng Gizi Seimbang.....                          | 29 |
| Gambar 2. | Piring Makanku.....                                 | 30 |
| Gambar 3. | Kerangka Teori.....                                 | 34 |
| Gambar 4. | Kerangka Konsep.....                                | 35 |
| Gambar 5. | Rancangan Penelitian.....                           | 36 |
| Gambar 6. | Rancangan Pemebrian Perlakuan.....                  | 37 |
| Gambar 7. | Permainan <i>Nutri Balance</i> .....                | 40 |
| Gambar 8. | Spons dan Piring Makanku <i>Nutri Balance</i> ..... | 40 |
| Gambar 9. | Variasi Kondisi <i>Nutri Balance</i> .....          | 47 |
| Gambar 10 | Kartu Kuning, Biru, dan Merah.....                  | 47 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1. | Perhitungan Besar Sampel.....                                     | 74 |
| Lampiran 2. | Lembar Penjelasan Responden.....                                  | 75 |
| Lampiran 3. | <i>Informed Consent</i> .....                                     | 76 |
| Lampiran 4. | Formulir Data Identitas Responden.....                            | 77 |
| Lampiran 5. | Kuesioner Pengetahuan Gizi .....                                  | 79 |
| Lampiran 6. | Kuesioner Sikap Gizi Seimbang.....                                | 82 |
| Lampiran 7. | Kuesioner Tingkat Penerimaan Permainan <i>Nutri Balance</i> ..... | 83 |
| Lampiran 8. | Kuesioner Menu Makanan Utama Yang Dikonsumsi.....                 | 85 |
| Lampiran 9. | Poster .....  | 86 |